

**Seminar des  
Arbeitgeberverbandes der Eisen- und Metallindustrie Emscher Lippe e. V.  
in Kooperation mit dem BWNRW, Düsseldorf**

**Sicher unterwegs im Ausland – Reisesicherheitstraining für Frauen  
am 17. April 2018, 9.00 Uhr–17.00 Uhr**

Geschäftsreisen führen oft in die verschiedensten Länder mit unterschiedlichen Gesundheits- und Sicherheitsrisiken. Dieses Training vermittelt speziell Frauen, sich auf eine Reise adäquat vorzubereiten, Risiken und Gefahren auf ihrer Auslandsreise zu erkennen und zu vermeiden sowie gefährliche Situationen möglichst schadlos zu bewältigen. Sie lernen, wie sie durch ihr Verhalten ihre Sicherheit auf Reisen entscheidend beeinflussen können und wie sie durch gute Vorbereitung bereits viele Risiken vermeiden können. Dies wird insbesondere durch die praktischen Übungen am Nachmittag verinnerlicht. Außerdem erhalten sie Tipps und Tricks, die ihnen helfen, nicht in die Fänge Krimineller zu geraten.

Zu dem o. g. Seminar im Industrie-Club Friedrich Grillo, Zeppelinallee 51, 45883 Gelsenkirchen melden wir folgenden Teilnehmer an. Die Seminarkosten betragen 420 € pro Teilnehmer inkl. Tagungspauschale.

**Bitte für jeden Teilnehmer ein separates Anmeldeformular ausfüllen (in Druckbuchstaben)!**

**Teilnehmer:**

Frau/Herr .....  
(Name) (Vorname)

E-Mail .....

Funktion .....

Firma .....

Branche .....

Straße/Postfach .....

PLZ/Ort .....

Tel./Fax .....

Unterschrift/  
Stempel .....

## SICHER UNTERWEGS IM AUSLAND – REISESICHERHEITSTRAINING FÜR FRAUEN

### Ziele

Geschäftsreisen führen oft in die verschiedensten Länder mit unterschiedlichen Gesundheits- und Sicherheitsrisiken. Dieses Training vermittelt speziell Frauen, sich auf eine Reise adäquat vorzubereiten, Risiken und Gefahren auf ihrer Auslandsreise zu erkennen und zu vermeiden sowie gefährliche Situationen möglichst schadlos zu bewältigen. Sie lernen, wie sie durch ihr Verhalten ihre Sicherheit auf Reisen entscheidend beeinflussen können und wie sie durch gute Vorbereitung bereits viele Risiken vermeiden können. Dies wird insbesondere durch die praktischen Übungen am Nachmittag verinnerlicht. Außerdem erhalten sie Tipps und Tricks, die ihnen helfen, nicht in die Fänge Krimineller zu geraten.

### Inhalte

- Problematische Situationen durch kulturelle Differenzen
- Reisevorbereitung und Prävention · Präventives Auftreten und Verhalten
- Aufmerksamkeit und Bauchgefühl
- Umgang mit Zahlungsmitteln
- Fortbewegung im Land · Überlandfahrten · Sicherheit im Hotel
- Kriminelle Vorgehensweisen: Trickdiebstahl · Verhalten bei Verfolgung und Belästigung · Verhalten bei einem Angriff mit Waffen
- Umgang mit Trackern/geprüften Apps für Reisewarnungen wie Notrufauslösung
- Praktisches Szenariotaining: Präventives Verhalten · Aufmerksamkeitsübungen · Annäherung an ein Fahrzeug · Verhalten bei Belästigung · Überfallsituation

### Zielgruppe

Unternehmerinnen und Mitarbeiterinnen, die auf ihren Geschäftsreisen/Auslandsaufenthalten verschiedenste Länder besuchen, insbesondere außerhalb Europas

### Methoden

Interaktive Vorträge, Gruppenarbeit, Rollenspiele, praxisorientierte Übungen, Erfahrungsaustausch

### Referentin

Heike Glaßner

### Dauer

1 Tag

### Teilnehmer

max. 12

### Termin

Seminarnummer	Datum	Beginn	Ort
BB-AP 058	17.4.2018	9.00 Uhr	Gelsenkirchen

### Kosten

Seminargebühr	EUR 360,00		
Tagungspauschale	EUR 60,00*	<b>Gesamt</b>	<b>EUR 420,00</b> * inkl. MwSt.

### Kontakt

Telefon	0211 – 45 73-248	E-Mail	seminar@bwnrw.de
---------	------------------	--------	------------------